



SYMBIOZA

CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ



Zarząd
Zielni Miejskiej
w Krakowie



OFERTA CEE SYMBIOZA WIOSNA 2024 DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

CENNIK

CZAS NA LAS - ZWIEDZANIE EKSPozyCJI STAŁEJ (SALA DZIENNA)

Bilet normalny – 20 zł

Bilet ulgowy* – 15 zł

Bilet normalny Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 16 zł

Bilet ulgowy Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 12 zł

Bilet normalny Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 10 zł

Bilet ulgowy Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 7 zł

SPACER LEŚNY PRZYRODNICZY

Bilet normalny – 20 zł

Bilet ulgowy* – 15 zł

Bilet normalny Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 16 zł

Bilet ulgowy Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 12 zł

Bilet normalny Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 10 zł

Bilet ulgowy Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 7 zł

WARSZTATY EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Bilet na warsztaty ekologiczno-przyrodnicze – 15 zł

*Bilet ulgowy przysługuje dzieciom do 6 roku życia, uczniom i studentom do 26 roku życia, rencistom, osobom powyżej 60 roku życia, osobom z niepełnosprawnościami.



PAKIETY ZNIŻKOWE

Zwiedzanie ekspozycji stałej (sala dzienna) + zwiedzanie ekspozycji stałej (sala nocna) – **20 zł**

Zwiedzanie ekspozycji stałej (sala dzienna) + warsztaty ekologiczno-przyrodnicze – **25 zł**

Zwiedzanie ekspozycji stałej (sala nocna) + warsztaty ekologiczno-przyrodnicze – **25 zł**

Pakiety zniżkowe przysługują grupom liczącym 10 lub więcej osób.

W przypadku grup zorganizowanych jednemu opiekunowi w przeliczeniu na każde 10 osób przysługuje prawo do wstępu bezpłatnego. Maksymalna liczba opiekunów korzystających z bezpłatnego wstępu to 3 osoby na grupę liczącą 30 osób.

Informujemy, że w Centrum Edukacji Ekologicznej „Symbioza” obowiązuje limit osób, które mogą przebywać równocześnie na ekspozycji stałej: 15 osób w sali dziennej i 15 osób w sali nocnej.



ZWIEDZANIE EKSPOZYCJI STAŁEJ – SALA DZIENNA

Czas trwania: 60 minut

Spójrz na las z nowej perspektywy, bo nowe spojrzenie pozwala na zrozumienie. Poznaj życie lasu, odkryj zaskakujące ciekawostki, dowiedz się, jak funkcjonuje ekosystem lasu, słuchając opowieści Buka zwyczajnego.

Do wyboru są dwie opcje zwiedzania sali ukazującej życie lasu za dnia:

OPOWIEŚĆ BUKA O SWOIM ŻYCIU

W lesie wszystko odbywa się według naturalnego rytmu. Każde drzewo, nawet to największe, swój początek miało w ściółce jako nasiono opadłe z drzewa, lecące z wiatrem lub przeniesione w dziobie sójki. O wyjątkowości drzewa i jego fascynującym życiu opowie Wam nie kto inny jak ono samo: Buk z Lasu Wolskiego. Ta historia pozwoli Wam zrozumieć nie tylko jego budowę, ale także sposób funkcjonowania tego niezwykłego organizmu, wzbudzając tym samym refleksję nad tym, ile drzewa jest... w nas samych.

SPOJRZENIE BUKA NA FUNKCJONOWANIE LASU

Gdybyśmy chcieli odtworzyć historię lasu, najlepiej byłoby zapytać o to drzewo. To właśnie w nim jest zapisana opowieść o życiu tego ekosystemu. Okazuje się, że nie wszystko zostało powiedziane – wprost przeciwnie.



WARSZTATY PRZYRODNICZO-EKOLOGICZNE

Czas trwania: 45 minut

Przygotowane przez naszych edukatorów zajęcia warsztatowe odbywają się w Lesie Wolskim. Dzięki temu zanurzycie się wprost w leśnej przyrodzie i poczujecie bliższy związek z naturą. Na warsztatach będziecie pracować z wykorzystaniem naturalnych materiałów i wieloma zmysłami doświadczać otaczającego nas świata.



TEMAT: LEŚNE WSPOMNIENIA

Co podczas warsztatu?

Popatrzymy na las przez pryzmat naszych doświadczeń życiowych, a także – oczami zwierząt. Przypatrzymy się dokładnie, z jakich kształtów przyroda buduje las. Doświadczymy różnorodności faktur oraz zapachów. Zastanowimy się także, w jaki sposób człowiek tworzy swoje wspomnienia dotyczące wydarzeń i miejsc.

Usłyszycie:

- jak las oddziałuje na nasze zmysły
- o tym, w jaki sposób zwierzęta mogą postrzegać otaczający je las
- o tym, jak bioróżnorodny jest Las Wolski

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- wykonać własnoręcznie pracę plastyczną
- spróbować odnaleźć najciekawszy fragment lasu
- oglądać las z perspektywy jego mieszkańców



TEMAT: HISTORIE SPISANE W DREWNI

Drzewo przyrastając w słojach, co roku zapisuje historie dotyczące swojego życia. Opowieści te są zależne od jego gatunku, pogody panującej w danym roku czy miejsca, w którym rośnie. Są indywidualne dla każdego drzewa i tworzą niepowtarzalny wzór. Podczas warsztatu, korzystając z wiedzy na temat budowy drzew, wykonamy własne zapisy leśnych wspomnień w formie drzeworytów.

Co podczas warsztatu?

Dowiecie się, w jaki sposób rosną drzewa oraz jak jest zbudowane ich wnętrze. Samodzielnie wykonacie drzeworyty inspirowane otaczającą nas przyrodą i pięknem Lasu Wolskiego.

Usłyszycie:

- jak drzewo transportuje wodę i substancje odżywcze
- w jaki sposób drzewo rośnie
- jaka jest różnica w budowie drzew liściastych i iglastych

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- własnoręcznie wykonać drzeworyt
- zobaczyć, co kryje się we wnętrzu drzewa



WARSZTATY SURVIVALOWE

Przygotowane przez naszych edukatorów zajęcia warsztatowe odbywają się w Lesie Wolskim. Dzięki temu zanurzycie się wprost w leśnej przyrodzie i poczujecie bliższy związek z naturą. Na warsztatach będziecie pracować z wykorzystaniem naturalnych materiałów i wieloma zmysłami doświadczać otaczającego nas świata.



TEMAT: TRY STICK. PODSTAWY RZEŹBIENIA NOŻEM

Drewno to podstawowy materiał używany przez ludzkość od zarania dziejów. Do jego obróbki nasi przodkowie używali noży i siekier. Drewno jest też podstawowym i łatwo dostępnym materiałem używanym w survivalu, czyli sztuce przetrwania. Podczas warsztatów będziemy ćwiczyć technikę posługiwania się nożykiem oraz precyzyjnego strugania Try Sticka, czyli patyka do próbowania.

Co podczas warsztatu?

Poznacie zasady bezpieczeństwa dotyczące używania noża w terenie. Dowiedziecie się, jak w prosty i bezpieczny sposób wyciąć materiał na Try Sticki. W głównej części warsztatu nauczą się wykonywać różnego rodzaju nacięcia na drewnianym patyku. Będziecie dzięki temu doskonalić dokładność i precyzję posługiwania się nożem.

Usłyszycie:

- jak bezpiecznie korzystać z noża
- jakie są podstawowe rodzaje noży
- jakie drewno nadaje się najlepiej do ćwiczeń z użyciem noża
- jakie zastosowanie w survivalu mają różne typy nacięć w drewnie

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- rozkładać i składać nóż typu *folder*
- nauczyć się odpowiedniego trzymania i używaniu noża
- własnoręcznie wyciąć patyk na Try Stick
- wykonywać różnego rodzaju nacięcia na drewnianym patyku

Co jeszcze muszę wiedzieć?

Warsztat odbywa się z użyciem ostrych narzędzi: noże typu *folder* oraz noże o stałej głowni. W związku z tym należy zachować szczególną ostrożność, a osoby nieletnie powinny znajdować się pod opieką osób dorosłych. Na warsztaty należy ubrać się w sposób zapewniający swobodę ruchów, zwłaszcza jeśli chodzi o ręce. Podczas pracy w drewnie odzież może się ubrudzić i zniszczyć. Mile widziane cienkie, dobrze przylegające do dłoni rękawice robocze. Najlepszym wyborem będą rękawice wykonane ze skóry lub skóry i materiału.



TEMAT: OD ISKRY DO OGNISKA

Ogień towarzyszył ludziom w zasadzie od zawsze. Od zarania dziejów ogrzewaliśmy się przy jego płomieniach, suszyliśmy odzież, piekliśmy i gotowaliśmy na nim jedzenie, a nawet używaliśmy go do produkcji broni czy wyrobu naczyń. Rozpalanie ognia jest sztuką, którą powinna posiadać każda osoba, która wybiera się w góry lub do lasu. Jakie są sposoby rozpalania ognia, jak używać krzesiwa, czy da się rozpać ogień w czasie deszczu? Na te i wiele innych pytań znajdziecie odpowiedź podczas naszych warsztatów.

Co podczas warsztatu?

Jakich narzędzi można używać do rozpalania ognia? W jaki sposób rozpać ogień za pomocą krzesiwa? Dowiedziecie się, jak rozniecać ogień za pomocą różnych rodzajów „hubki”, czyli łatwopalnego materiału na który pada iskra z krzesiwa. Informacje gdzie można legalnie rozpać ogniska. Jak prawidłowo ułożyć stos ogniskowy i gdzie podkładać ogień?

Usłyszycie:

- jak szybko i bezpiecznie rozpać ognisko
- gdzie można pać ogniska zgodnie z obowiązującymi przepisami
- jak prawidłowo używać krzesiwa
- jakich materiałów używać do zrobienia hubki
- co to jest Feather Stick, czyli pierzasty patyk

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- krzesać iskry z krzesiwa
- rozpać ogień za pomocą krzesiwa
- dobrać oraz przygotować materiały na hubkę
- wybrać drewno oraz wykonać Feather Stick, czyli pierzasty patyk
- ułożyć stos ogniskowy

Co jeszcze muszę wiedzieć?

Warsztat odbywa się z użyciem ostrych narzędzi: noże typu *folder* oraz noże o stałej głowni. W związku z tym należy zachować szczególną ostrożność, a osoby nieletnie powinny znajdować się pod opieką osób dorosłych. Na warsztaty należy ubrać się w sposób zapewniający swobodę ruchów, zwłaszcza jeśli chodzi o ręce. Podczas pracy w drewnie odzież może się ubrudzić i zniszczyć. Mile widziane cienkie, dobrze przylegające do dłoni rękawice robocze. Najlepszym wyborem będą rękawice wykonane ze skóry lub skóry i materiału.



WARSZTATY KLIMATYCZNE „KRAKOWSKIE LEGENDY Z KLIMATEM”

Czas trwania: 45 minut

Oferowane przez nas zajęcia klimatyczne poruszają problematykę zmian klimatu i metod przeciwdziałania ich negatywnym skutkom. Podczas warsztatów inspirowanych krakowskimi legendami nie tylko przypomnimy najpiękniejsze z nich i poznamy je z nowej perspektywy, ale przede wszystkim – pokażemy realne działania, które można przekuć w lepszą przyszłość, dla nas i całego świata.

Bo przecież każde z nas może we własnym domu podjąć działania ratujące naszą planetę.



TEMAT: LEGENDA Z KLIMATEM – O ŚWIĘTEJ KINDZE, SOLI I PIERŚCIENIU

Recycling to sprawa znana nam już od dawna i chyba nikogo nie trzeba do niego przekonywać. Ale czy na pewno? Czy zawsze postępujemy zgodnie z jego zasadami? Czy wiemy, jak poprawnie posortować każdy rodzaj śmieci? Podczas warsztatu odpowiemy sobie na te i wiele innych pytań. Uczestnicy i uczestniczki poznają także legendę o świętej Kindze. Będzie ona punktem wyjścia do dyskusji o problemie odpadów we współczesnym świecie. Zostaną też omówione podstawy recyklingu oraz selektywnej zbiórki odpadów.

Polecamy wybór tego tematu w marcu.

Co podczas warsztatu?

- posłuchacie legendy o świętej Kindze, soli i pierścieniu
- zyskacie wiedzę na temat gospodarki odpadami i ich segregacji

Usłyszycie:

- legendę o świętej Kindze
- o selektywnej zbiórce odpadów
- o tym, które z odpadów można przetworzyć
- co możemy wyprodukować z odpadów

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- nauczyć się prawidłowego segregowania odpadów
- wykazać się kreatywnością i samodzielnie wykonać prace w duchu zero waste
- podjąć ekologiczne wyzwanie dotyczące segregacji odpadów w waszej klasie



TEMAT: LEGENDA Z KLIMATEM – O KOPCU KRAKA I TOCZENIU JEDZENIA

Na warsztacie uczestnicy i uczestniczki poznają legendę o Kopcu Kraka i toczeniu jedzenia. Będzie ona punktem wyjścia do dyskusji na temat głodu na świecie i powszechnym marnowaniu jedzenia. Poruszony zostanie temat wielkich sieci handlowych i sposobów manipulowania klientami w celu maksymalizacji zysku. Zastanowimy się także, jak eliminować marnowanie jedzenia i co zrobić z tym, co czasem zostaje nam w lodówce.

Polecamy wybór tego tematu w kwietniu.

Co podczas warsztatu?

- posłuchacie legendy o Kopcu Kraka i toczeniu jedzenia
- zyskacie wiedzę dotyczącą podstawowych produktów spożywczych i ich przetwarzania
- poznacie kodeks dobrych zakupów
- nauczycie się oszczędności

Usłyszycie:

- legendę o Kopcu Kraka i toczeniu jedzenia
- o tym, jak nie marnować jedzenia
- jak wielkie koncerny manipulują klientami
- o chwytach marketingowych stosowanych przez wielkie sieci handlowe
- o zachowaniu zdrowego rozsądku podczas zakupów

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- nauczyć się dobrych nawyków konsumenckich
- przygotować prosty posiłek w taki sposób, żeby nie marnować jedzenia



TEMAT: LEGENDA Z KLIMATEM – O ALCHEMIKU SĘDZIWOJU

Podczas warsztatów uczestnicy i uczestniczki poznają legendę o alchemiku Sędziwoju. W oparciu o nią zostanie przeprowadzona dyskusja na temat kompostowania bioodpadów. Poruszony zostanie problem resztek jedzenia powstających w naszych gospodarstwach domowych. Zastanowimy się także, w jaki sposób przygotować sprawnie funkcjonujący kompostownik. Polecamy wybór tego tematu w maju.

Co podczas warsztatu?

- posłuchacie legendy o alchemiku Sędziwoju
- zyskacie wiedzę dotyczącą bioodpadów
- poznacie schemat funkcjonującego kompostownika

Usłyszycie:

- czym są bioodpady
- co robić, żeby nie marnować jedzenia
- jak w warunkach domowych wykorzystać kompost

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- zapoznać się z modelem kompostownika
- zobaczyć, jak funkcjonuje kompostownik założony w Symbiozie
- nauczyć się rozpoznawać, które bioodpady mogą zostać wykorzystane w kompostowniku



SPACERY LEŚNE

Sugerowany wiek uczestników i uczestniczek: 5 – 14 lat

Czas trwania: 90 – 120 minut

Spacery odbywają się na terenie Lasu Wolskiego. Podczas swobodnej przechadzki zobaczycie, jak przyroda zmienia się w rytmie kolejnych pór roku. Jest to doskonała okazja do spokojnego relaksu pełnego leśnych zapachów, szumu drzew oraz ptasich śpiewów. W takiej atmosferze edukatorzy przyrodniczy opowiedzą historię roślin i zwierząt zamieszkujących ostępy Lasu Wolskiego.



TEMAT: W POSZUKIWANIU DRZEW MATEK

Czas trwania: 90 minut

Co na spacerze?

Uczestnicy i uczestniczki zyskają wiedzę na temat życia drzew na przykładzie buków i dębów z Lasu Wolskiego. Prześledzimy cały cykl rozwojowy drzew, od małego nasionka aż po ich drugie życie. Podyskutujemy na temat roli w ekosystemie starych drzew oraz kłód martwego drewna. Odbędziemy wyprawę poza szlakami turystycznymi, będziemy poruszać się w gęstym runie i po stromych zboczach. Uczestnicy i uczestniczki poznają podstawy orientacji przestrzennej, obsługi GPS w smartfonie oraz posługiwania się mapą.

Usłyszycie:

- pod jakim względem ludzie są podobni do drzew
- gdzie w Lesie Wolskim są najwyższe drzewa
- jaką rolę odgrywa w lesie martwe drewno
- po co nam drzewa matki

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- za pomocą GPS-u odszukać w terenie koordynaty z mapy
- nauczyć się geotagować obiekty w terenie
- odnaleźć największe drzewo w Lesie Wolskim
- sprawdzić, które części ciała mamy wspólne z drzewami.



TEMAT: RELACJE

Czas trwania: 90 minut

Co na spacerze?

Popatrzymy głęboko w siebie i weźmiemy pod lupę swoje więzi ze światem. Nawiążemy relacje z naturą, z sobą samym i te najważniejsze – międzyludzkie. Do wzajemnego poznania zbliży nas budowanie zaufania i droga, którą wspólnie podążamy. Na jej końcu czeka nas poczucie harmonii, zgody ze światem i z samym sobą.

Ustyszycie:

- odgłosy lasu
- rytm własnego serca i oddechu
- drugiego człowieka i inne istoty

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- poznać grupę, z którą wyruszyście na wędrowkę
- otworzyć się na otaczającą nas przyrodę
- zbudować zaufanie do innych osób
- wyrazić siebie



TEMAT: W KRAJOBRAZIE I WOBEC NIEGO

Czas trwania: 120 minut

Co na spacerze?

Zmień spojrzenie na las. Zatrzymaj się na chwilę i poznawaj z różnych perspektyw. Głównym elementem spaceru będzie Kopiec Piłsudskiego. Widok zeń na cztery strony świata zobaczymy niejako z zewnątrz. Zyskamy dystans i wyzwolimy się z roli widzów, który podziwiają jedynie scenierię. Odnajdziemy się nie tylko względem krajobrazu, ale również w nim. Zobaczymy, jak zmienia się widok na kopiec, kiedy jest on tylko elementem tła a my doświadczamy bycia w krajobrazie. Perspektywa z lotu ptaka zostanie skontrastowana ze spojrzeniem od wewnątrz, z wielozmysłową eksploracją.

Usłyszycie:

- o historii Pawilonu Okocimskiego i Kopca Piłsudskiego
- o szeroko pojętej ekologii krajobrazu
- czym jest fragmentaryzacja siedlisk i co to są korytarze ekologiczne
- jak wpływa na nas różnorodność biologiczna i od czego zależy

Będziecie mogli podjąć szereg wyzwań i sprawdzić się w praktycznych zadaniach:

- obejrzyć panoramę z Kopca Piłsudskiego
- stworzyć krajobrazową mapę myśli
- wykonać terenowe zadanie na spostrzegawczość





SYMBIOZA

CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ PERSPEKTYWY.
NOWE SPOJRZENIE POZWALA NA ZROZUMIENIE.



Zarząd
Zieleni Miejskiej
w Krakowie