

**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

**WIOSNA  
2025**

**OFERTA  
DLA  
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

**klasy I - III**

## PAKIET EKSPozyCJI

EKSPozyCJA DZIENNA + EKSPozyCJA NOCNA

Bilet – 20 zł

## PAKIET MIESZANY

EKSPozyCJA DZIENNA + WARSZTATY  
EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Bilet – 25 zł

EKSPozyCJA NOCNA + WARSZTATY  
EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Bilet – 25 zł

CENNIK  
PAKIETY ZAJĘĆ

Pakiety zniżkowe przysługują grupom liczącym 10 lub więcej osób.

W przypadku grup zorganizowanych jednemu opiekunowi w przeliczeniu na każde 10 osób przysługuje prawo do wstępu bezpłatnego. Maksymalna liczba opiekunów korzystających z bezpłatnego wstępu to 3 osoby na grupę liczącą 30 osób.

Informujemy, że w Centrum Edukacji Ekologicznej „Symbioza” obowiązuje limit osób, które mogą przebywać równocześnie na wystawach stałych: 15 osób w ekspozycji dziennej i 15 osób w ekspozycji nocnej.

Grupy większe niż 15 osób wybierające zwiedzanie ekspozycji będą dzielone w taki sposób, żeby w zajęciach brało udział po połowie grupy na zmianę.

# EKSPOZYCJE STAŁE

## EKSPOZYCJA DZIENNA – CZAS NA LAS

Bilet normalny – 20 zł  
Bilet ulgowy\* – 15 zł  
Bilet normalny Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 16 zł  
Bilet ulgowy Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 12 zł  
Bilet normalny Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 10 zł  
Bilet ulgowy Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 7 zł

## EKSPOZYCJA NOCNA – CZAS NA LAS

Bilet normalny – 20 zł  
Bilet ulgowy\* – 15 zł  
Bilet normalny Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 16 zł  
Bilet ulgowy Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 12 zł  
Bilet normalny Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 10 zł  
Bilet ulgowy Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 7 zł

# CENNIK ZAJĘĆ

# ZAJĘCIA WARSZTATOWE

## WARSZTATY EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Bilet – 15 zł

## WARSZTATY KLIMATYCZNE

Bilet – 15 zł

# ZAJĘCIA TERENOWE

## SPACER LEŚNY

Bilet normalny – 20 zł  
Bilet ulgowy\* – 15 zł  
Bilet normalny Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 16 zł  
Bilet ulgowy Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 12 zł  
Bilet normalny Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 10 zł  
Bilet ulgowy Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 7 zł

\*Bilet ulgowy przysługuje dzieciom do 6 roku życia, uczniom i studentom do 26 roku życia, rencistom, osobom powyżej 60 roku życia, osobom z niepełnosprawnościami.

# EKSPOZYCJA DZIENNA CZAS NA LAS

Spójrz na las z nowej perspektywy, bo nowe spojrzenie pozwala na zrozumienie. Poznaj życie lasu i odkryj zaskakujące ciekawostki. Dowiedz się, jak funkcjonuje ekosystem lasu, słuchając opowieści naszych bohaterów: Borsuka, Rzekotki i Puszczyka.

Informacje praktyczne:

Czas trwania: do 45 minut

Do wyboru są trzy opcje zwiedzania



## Czas na las z Borsukiem

Borsuk: Witajcie! Jestem zwierzątkiem niskopodłogowym, dlatego jak nikt inny potrafię, szurając swoim brzuszkiem, przeczesywać dno lasu. Mój sposób patrzenia na świat sprawia, że nauczę Was wszystkiego o leśnych zakamarkach. Dzięki mojej opowieści będziecie mogli dostrzec to, co do tej pory umykało Waszej uwadze. Usiądźcie wygodnie, zamknijcie oczy i wsłuchajcie się w moją opowieść.



## Czas na las z Rzekotką

Rzekotka: My mamy w zwyczaju delikatnie kotuszać się na liściach krzewów i drzew, obserwując przy tym mieszkańców lasu. Długie przebywanie wśród liści o niezliczonych kształtach nauczyło mnie rozpoznawać bez zająknięcia wszystkie gatunki zamieszkujące las. To nie jedyna moja umiejętność, którą mogłabym nazwać wyjątkową. Dobrze znam las i doskonale orientuję się, gdzie drzewa mają swoje przedszkole, w jaki sposób dorastają do leśnej szkoły oraz w jakim są wieku. Czy jesteście gotowi wysłuchać mojej historii?



## Czas na las z Puszczkiem

Puszczek: Poruszam się bezszelestnie. Nie usłyszysz więc szumu moich skrzydeł, ale możesz posłuchać mojej opowieści. Jestem puszczykiem i na co dzień przebywam w najwyższej i niedostępnej dla Was części lasu, wysoko nad ścieżkami i bezdrożami. Korony drzew to moje królestwo. To tutaj jest mój rodzinny dom. Wraz ze mną oderwiesz się od ziemi i przekonasz się, jak wiele zaskakujących rzeczy tu się dzieje. Zapraszam Cię zatem, pora na wysokie loty!



# EKSPOZYCJA NOCNA CZAS NA NOCNY LAS

Spójrz na las z nowej perspektywy, bo nowe spojrzenie pozwala na zrozumienie. Ekspozycja ukazująca tętniące życie lasu po zmroku w formie escaperoomu.

**Informacje praktyczne**

**Czas trwania: do 45 minut**

Zwiedzanie ekspozycji odbywa się w zaciemnionej sali, przy zmiennym natężeniu dźwięków, migających światłach i licznych projekcjach multimedialnych.



# Czas na nocny las

Tutaj poczujecie się jak w prawdziwym nocnym lesie, doświadczycie wielu przygód, którym towarzyszyć będzie śmiech i dobra zabawa. Pamiętajcie las nigdy nie śpi... Gdy jedni jego mieszkańcy udają się na spoczynek, dla innych właśnie po zmroku zaczyna się czas wzmożonej aktywności. Jesteście gotowi wyruszyć im na spotkanie podczas naszego przyrodniczego śledztwa?



**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

# ZAJĘCIA WARSZTATOWE



# WARSZTATY EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Nasze zajęcia warsztatowe sprawiają, że zostaniecie wprost zanurzeni w leśnej przyrodzie. Poczujcie bliżej związek z naturą, a pracując na naturalnych materiałach, doświadczycie multisensorycznie otaczający nas świat.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 45 minut.**

**Do wyboru są różne zajęcia, prosimy zwrócić uwagę na informacje praktyczne zamieszczone w opisach.**



## Tajemnice leśnych tropów warsztaty obserwacyjno-przyrodnicze

W cieniu drzew, pośród szelestu liści i miękkiego mchu, kryją się historie trzech leśnych mieszkańców – zwinnego zająca, silnego dzika i sprytnej wiewiórki. Podczas warsztatów odkryjemy sekrety tych zwierząt, ich ścieżki i tropy. Na chwilę zmienimy się w mieszkańców lasu, poruszając się jak one, a na zakończenie stworzymy piękne pamiątki – kolorowe odbitki tropów, które zabierzemy do domu jako ślad swojej niezwykłej przygody.

**Informacje praktyczne:**

Podczas warsztatów używamy farb – można się ubrudzić, więc nie ubierajcie swoich ulubionych ubrań.

## Igły, szyszki i supermoce warsztaty przyrodnicze o drzewach iglastych

Podczas warsztatu dowiemy się, czym różnią się drzewa iglaste od liściastych i dlaczego drzewa iglaste nie zrzucają liści na zimę. Zgłębimy tajemnice budowy igły – jej kształtu, funkcji oraz sposobu, w jaki pomaga drzewom przetrwać zimę. Przyjrzymy się także szyszce, poznamy jej rolę i znaczenie w życiu drzewa iglastego. Omówimy, jakie drzewa iglaste rosną w polskich lasach i odkryjemy, dlaczego żadne z nich nie jest choinką. Stworzymy własny model gałązki drzewa iglastego, w którym odwzorujemy charakterystyczne cechy igieł i szyszek. Rozwijając umiejętności manualne, lepiej zapamiętamy budowę tych drzew.

**Informacje praktyczne:** Zajęcia odbywają się wewnątrz budynku i nie musicie być specjalnie do nich przygotowani.

## Historyjka z życia drzewka warsztaty przyrodnicze

Nasz Symbiozowy buczek to bazarz jakich mało. Snuje historyjki godzinami. Najchętniej opowiada o życiu swojej drzewnej rodziny. O narodzinach drzew z malutkich nasionek i wspólnej gonitwie ku słońcu. Dzięki niemu nauczymy się, jak policzyć drzewne lata. Opowie nam też o sekretnych wiadomościach, które na listkach wysyła ku ziemi. Na końcu zbudujemy model drzewka i odkryjemy jego tajemnice! Dowiemy się, z jakich części jest zbudowane każde drzewo i do czego są mu potrzebne korzenie, pień i korona wraz z liśćmi.

**Informacje praktyczne:**

Zajęcia odbywają się wewnątrz budynku i nie musicie być specjalnie do nich przygotowani.

# WARSZTATY KLIMATYCZNE

Zajęcia zostały zaprojektowane na podstawie aspektu regionalnego w postaci mniej lub bardziej znanych legend. Podczas warsztatów, nie tylko mówimy o zmianach klimatu, ale także pokazujemy proste rozwiązania prowadzące do ochrony klimatu naszej planety. Nie trzeba dużo, aby zmienić swoje życie i być w dobrym klimacie z naturą.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 45 minut.**

**Zajęcia odbywają się wewnątrz budynku, więc nie musicie być na nie szczególnie przygotowani.**



## O kopcu Kraka i toczeniu jedzenia warsztaty klimatyczne

W trakcie warsztatu poznamy legendę o Kopcu Kraka i toczniu jedzenia, w oparciu o którą porozmawiamy o powszechnym marnowaniu jedzenia. Zastanowimy się także jak nie marnować jedzenia i co zrobić z tym co czasem zostaje nam w lodówce. Dowiemy się, czym jest skrót ZZPP i jak może nam pomóc w zmniejszeniu marnowania jedzenia. Wspólnie stworzymy plan zakupów, które pozwolą nam zminimalizować marnowanie żywności

## O alchemiku Sędziwoju warsztaty klimatyczne

Podczas warsztatów poznamy legendę o alchemiku Sędziwoju. W oparciu o nią podejmiemy dyskusję na temat kompostowania bioodpadów. Poruszymy problem resztek jedzenia powstających w naszych gospodarstwach domowych. Zastanowimy się także, w jaki sposób przygotować sprawnie funkcjonujący kompostownik domowy.

## Legenda „O Lajkoniku” warsztaty klimatyczne

Podczas warsztatów dowiemy się, jak pomysłowość i odwaga krakowskich włóczków z legendy „O Lajkoniku” mogą zainspirować nas do dbania o środowisko. Przekonamy się, dlaczego nadprodukcja odzieży jest problemem i co możemy zrobić, aby dać ubraniom drugie życie. Zrobimy wspólnie ćwiczenie – na tablicy stworzymy sylwetkę człowieka i dobierzemy do niej ubrania. Każda grupa wylosuje jedną kategorię i znajdzie dla niej 5 nowych zastosowań. Doświadczymy, jak kreatywność może zmienić stare ubrania w coś zupełnie nowego. Na koniec zaplanujemy wymianę ubrań w szkole i stworzymy hasło, które zachęci innych do działania.

Razem wybierzemy najlepszy pomysł, który zrealizujemy, pokazując, że małe kroki mają wielką moc!

**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

# ZAJĘCIA TERENOWE

# ZAJĘCIA TERENOWE

Przebywanie w otoczeniu lasu pozwala na bezpośrednie doświadczanie piękna przyrody. Wyjście do natury pobudza zmysły, działa kojąco na nasz organizm i zapewnia niezapomniane przeżycia. Zajęcia terenowe odbywają się w zróżnicowanej formule, dzięki czemu każdy wybierze coś odpowiedniego dla siebie.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 90 minut.**

**W lesie spędzimy sporo dobrego czasu. Pamiętajcie, żeby ubrać wygodne, ubrania i odpowiednie obuwie, ponieważ wiosna lubi płatać figle i być kapryśna.**

**Do wyboru są różne formy przebywania w lesie, prosimy zwrócić uwagę na informacje praktyczne zamieszczone w opisach.**



## Mędrca szkiełko i oko czy przyrodnicze serce spacer przyrodniczy

Podczas spaceru spróbujemy wcielić się w rolę naukowców. Odkrywając leśne ostępy Lasu Wolskiego, sprawdzimy, jak na świat przyrody patrzą prawdziwi przyrodnicy i dowiemy się, jakim sprzętem posługują się podczas pracy terenowej. Uchylimy też rąbka tajemnicy i pokażemy, czy podczas badań naukowych można stosować specjalne sztuczki i triki. Zamienimy się w młodych naukowców i poznamy podstawowe metody badania świata przyrody, zwłaszcza zwierząt. Dowiemy się także, czym są: pułapka Barbera, klupa, arbotag i czerpak entomologiczny.

### Informacje praktyczne:

Spędzimy do 90 minut w lesie – pamiętajcie, żeby ubrać wygodne, ubrania i odpowiednie obuwie, ponieważ wiosna lubi płatać figle i być kapryśna.

## Tobołek włóczykija spacer przyrodniczy

Dowiemy się, jak powinniśmy się zachowywać, aby wycieczka do lasu była przyjemnością. Zapytamy także leśnych mieszkańców, czego oczekują od osób odwiedzających ich dom. Zdobędziecie wiedzę dotyczącą podstawowych zasad zachowania się w lesie oraz tego, jak przygotować się do wycieczki. Zobaczycie, jaki sprzęt będzie potrzebny i nauczycie się, go używać. Przejdziemy przez las szlakiem turystycznym, będziemy również przedzierać się przez gęste runo i podszyt poza wyznaczonymi ścieżkami.

### Informacje praktyczne:

Spędzimy do 90 minut w lesie – pamiętajcie, żeby ubrać wygodne, ubrania i odpowiednie obuwie, ponieważ wiosna lubi płatać figle i być kapryśna.

## Odkrywam las jak lubię nieplanowana i swobodna przechadzka po lesie

W trakcie spaceru bez planu będziemy projektantami i kreatorami naszej wyprawy. Z uwagą podążając za chwilą obecną, odkrywać będziemy to, co las ma nam do zaoferowania w danym momencie. To wyjątkowy sposób na swobodną eksplorację przyrody i czerpanie czystej radości z przebywania w naturze. Naszym przewodnikiem stanie się ciekawość. Postaramy się dostrzec to, co na co dzień umyka naszej uwadze. Wyjdziemy poza utarte schematy, porzucimy turystyczne szlaki i zejdziemy z wydeptanych ścieżek – to nasz czas na las!

### Informacje praktyczne:

Spędzimy do 90 minut w lesie – pamiętajcie, żeby ubrać wygodne, ubrania i odpowiednie obuwie, ponieważ wiosna lubi płatać figle i być kapryśna. Przebieg trasy spaceru zależy od decyzji uczestników i uczestniczek. Bądźcie przygotowani na to, aby móc zejść z utartych szlaków i udać się w dzikie ostępy lasu.

**ODWIEDŹ  
NAS!**



[www.symbioza-krakow.pl](http://www.symbioza-krakow.pl)



[facebook.com/CEESymbioza](https://facebook.com/CEESymbioza)

**WIOSNA  
2025**

**ZAPRASZAMY  
DO WIOSENNEGO LASU**

**KONTAKT**  
**BIURO@SYMBIOZA-KRAKOW.PL**  
**TEL 12 201-88-40**



**SYMBIOZA**  
CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ



Zarząd  
Zieleni Miejskiej  
w Krakowie