

**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

**WIOSNA  
2025**

**OFERTA  
DLA  
SZKÓŁ  
PONADPODSTAWOWYCH**



## PAKIET MIESZANY

EKSPZYCJA DZIENNA + WARSZTATY  
EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Bilet - 25 zł

## PAKIET CERAMICZNY

EKSPZYCJA DZIENNA + WARSZTATY  
CERAMICZNE

Bilet - 40 zł

# CENNIK PAKIETY ZAJĘĆ



Pakiety zniżkowe przysługują grupom liczącym 10 lub więcej osób.

W przypadku grup zorganizowanych jednemu opiekunowi w przeliczeniu na każde 10 osób przysługuje prawo do wstępu bezpłatnego. Maksymalna liczba opiekunów korzystających z bezpłatnego wstępu to 3 osoby na grupę liczącą 30 osób.

Informujemy, że w Centrum Edukacji Ekologicznej „Symbioza” obowiązuje limit osób, które mogą przebywać równocześnie na wystawach stałych: 15 osób w ekspozycji dziennej i 15 osób w ekspozycji nocnej.

Grupy większe niż 15 osób wybierające zwiedzanie ekspozycji będą dzielone w taki sposób, żeby w zajęciach brało udział po połowie grupy na zmianę.



# EKSPOZYCJE STAŁE

## EKSPOZYCJA DZIENNA – BUKOWA SAGA LASU

Bilet normalny – 20 zł

Bilet ulgowy\* – 15 zł

Bilet normalny Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 16 zł

Bilet ulgowy Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 12 zł

Bilet normalny Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 10 zł

Bilet ulgowy Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 7 zł

# ZAJĘCIA WARSZTATOWE

## WARSZTATY EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Bilet – 15 zł

## WARSZTATY KLIMATYCZNE

Bilet – 15 zł

# ZAJĘCIA TERENOWE

## SPACER LEŚNY

Bilet normalny – 20 zł

Bilet ulgowy\* – 15 zł

Bilet normalny Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 16 zł

Bilet ulgowy Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 12 zł

Bilet normalny Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 10 zł

Bilet ulgowy Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 7 zł

# INNE ZAJĘCIA

## KLIMATYCZNA GRA LARPOWA

Bilet – 15 zł

\*Bilet ulgowy przysługuje dzieciom do 6 roku życia, uczniom i studentom do 26 roku życia, rencistom, osobom powyżej 60 roku życia, osobom z niepełnosprawnościami.



# EKSPOZYCJA DZIENNA BUKOWA SAGA LASU

Spójrz na las z nowej perspektywy, bo nowe spojrzenie pozwala na zrozumienie. Poznaj życie lasu, odkryj zaskakujące ciekawostki, dowiedz się, jak funkcjonuje ekosystem lasu, słuchając opowieści bukowej sagi lasu

Informacje praktyczne:

Czas trwania: do 60 minut.

Do wyboru są dwie opcje zwiedzania.



Wij drewniak



Biegacz fioletowy



Krocionóg



Sidlisz piwniczny



Skulica



Larwa rębna szara



Turkuc Podjadek



# Bukowa saga lasu (część I)

## Anatomia giganta

Posłuchajcie jak wyjątkowymi organizmami są otaczające nas drzewa, dowiedzcie się, w jaki sposób przychodzą na świat, poznajcie anatomię tych leśnych gigantów oraz odkryjcie ich najskrytsze sekrety.

Przedstawiona z nowej perspektywy opowieść, pozwala zrozumieć etapy z życia buka zwyczajnego wzbudzając tym samym refleksję nad tym, ile drzewa jest... w nas samych.

Jest to pierwsza historia z dwóch części sagi.

Zapraszamy na jej kontynuację pod tytułem: Bukowa saga lasu (część II), niewidzialne więzi.

# Bukowa saga lasu (część II)

## Niewidzialne więzi

Usłyszcie to co do tej pory umykało waszej uwadze, bo las nie jest tym czym się wydaje. Druga część bukowej sagi zabierze was do niedostępnego świata istniejącego pośród drzew. Doświadczcie wrażliwej i czułej sieć powiązań, delikatnych relacji i leśnych struktur układających się w niewidzialne więzi. Zaprezentowana perspektywa złożoności pozwoli wam na zrozumienie troski, o każdy najdrobniejszy fragment otaczającego nas świata przyrody.

Jest to druga historia z dwóch części sagi o drzewach i lesie. Zapraszamy na pierwszą zatytułowaną: Bukowa saga lasu (część I), anatomia giganta.



**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

# ZAJĘCIA WARSZTATOWE



# WARSZTATY EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Nasze zajęcia warsztatowe sprawiają, że zostaniecie wprost zanurzeni w leśnej przyrodzie. Poczujcie bliżej związek z naturą, a pracując na naturalnych materiałach, doświadczycie multisensorycznie otaczający nas świat.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 45 minut.**

**Do wyboru są różne zajęcia, prosimy zwrócić uwagę na informacje praktyczne zamieszczone w opisach.**





## Leśne wspomnienia warsztaty przyrodnicze

Popatrzymy na las przez pryzmat naszych doświadczeń życiowych, a także – oczami zwierząt. Przyjrzymy się dokładnie, z jakich kształtów przyroda buduje las. Doświadczymy różnorodności faktur oraz zapachów. Zastanowimy się także, w jaki sposób człowiek tworzy swoje wspomnienia dotyczące wydarzeń i miejsc ważnych w jego życiu.

**Informacje praktyczne:**

Zajęcia odbywają się wewnątrz budynku i nie musicie być specjalnie do nich przygotowani.

## Historie spisane w drewnie warsztaty rzemieślniczo-artystyczne

Drzewo przyrastając w słojach, co roku zapisuje historie dotyczące swojego życia. Opowieści te są zależne od jego gatunku, pogody panującej w danym roku czy miejsca, w którym rośnie. Są indywidualne dla każdego drzewa i tworzą niepowtarzalny wzór. Dowiemy się, w jaki sposób rosną drzewa oraz jak jest zbudowane ich wnętrze. Samodzielnie wykonamy pracę w postaci drzeworytu inspirowane otaczającą nas przyrodą i pięknem Lasu Wolskiego. Podczas warsztatu, korzystając z wiedzy na temat budowy drzew, wykonamy własne zapisy leśnych wspomnień w formie drzeworytów.

**Informacje praktyczne:**

Podczas warsztatów używamy farb – można się ubrudzić, więc nie ubierajcie swoich ulubionych ubrań.

## Od iskry do ogniska warsztaty survivalowo-bushcraftowe

Ogień towarzyszył ludziom w zasadzie od zawsze. Od zarania dziejów ogrzewaliśmy się przy jego płomieniach, suszyliśmy odzież, piekliśmy i gotowaliśmy na nim jedzenie, a nawet używaliśmy go do produkcji broni czy wyrobu naczyń. Rozpalanie ognia jest sztuką, którą powinna posiadać każda osoba, która wybiera się w góry lub do lasu. W takim wypadku sprawdzimy, jakich narzędzi można używać do rozpalania ognia? W jaki sposób rozpalić ogień za pomocą krzesiwa? Dowiemy się, jak rozniecać ogień za pomocą różnych rodzajów „hubki”, czyli łatwopalnego materiału, na który pada iskra z krzesiwa. Sprawdzimy gdzie można legalnie rozpalać ogniska i jak prawidłowo ułożyć stos ogniskowy.

**Informacje praktyczne:**

Zajęcia odbywają się wewnątrz budynku i nie musicie być specjalnie do nich przygotowani.



# WARSZTATY CERAMICZNE

Praca z gliną jest wyjątkowym przeżyciem i może być początkiem życiowej pasji. Podczas zajęć skupiamy się na dostrzeganiu różnorodności form i faktur poprzez aktywizację zmysłu dotyku. To prowadzi do uwrażliwiania na kruchość otaczającego nas świata przyrody i kształtuje zupełnie nowego spojrzenie na las.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 45 minut.**

Podczas warsztatów pracujemy w glinie – można się ubrudzić, więc nie ubierajcie swoich ulubionych ubrań, a sugerujemy starsze, które zapewnią wam swobodę zabawy. Ślady gliny na niektórych materiałach zostawiają trwałą pamiątkę w postaci plam, dlatego zastanówcie się jakie ubrania chcecie tak przyozdobić.

Podczas warsztatów ceramicznych konieczna jest pomoc osób dorosłych przy wykonywaniu prac, to sprzyja wspólnej zabawie i budowaniu relacji.





# Ceramiczne poidelka

## warsztaty ceramiczne

Podczas warsztatu ceramicznego wykonamy poidelka dla ptaków i owadów, ponieważ wiosenna słoneczna pogoda zachęca nie tylko do odpoczynku, ale także do poszukiwania wody. Nadchodzi więc trudny czas dla skrzydlatych mieszkańców naszego miasta. Zarówno ptaki jak i owady poza poszukiwaniem pożywienia, dużo wysiłku muszą poświęcić na szukanie wody. Dzięki takiemu tematowi zajęć nie tylko zgłębimy podstawowe tajniki pracy z gliną, ale także realnie przyczynimy się do ochrony miejskiej przyrody. W ozdobach i detalach poidelek damy sobie przestrzeń do twórczej radości z odkrywania budzącego się do życia świata i wyrażania siebie poprzez elementy sztuki.





# WARSZTATY KLIMATYCZNE

Zajęcia zostały zaprojektowane na podstawie aspektu regionalnego w postaci mniej lub bardziej znanych legend. Podczas warsztatów, nie tylko mówimy o zmianach klimatu, ale także pokazujemy proste rozwiązania prowadzące do ochrony klimatu naszej planety. Nie trzeba dużo, aby zmienić swoje życie i być w dobrym klimacie z naturą.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 45 minut.**

**Zajęcia odbywają się wewnątrz budynku, więc nie musicie być na nie szczególnie przygotowani.**





## O kopcu Kraka i toczeniu jedzenia warsztaty klimatyczne

W trakcie warsztatu poznamy legendę o Kopcu Kraka i toczniu jedzenia, w oparciu o którą porozmawiamy o powszechnym marnowaniu jedzenia. Zastanowimy się także jak nie marnować jedzenia i co zrobić z tym co czasem zostaje nam w lodówce. Dowiemy się, czym jest skrót ZZPP i jak może nam pomóc w zmniejszeniu marnowania jedzenia. Wspólnie stworzymy plan zakupów, które pozwolą nam zminimalizować marnowanie żywności

## O alchemiku Sędziwoju warsztaty klimatyczne

Podczas warsztatów poznamy legendę o alchemiku Sędziwoju. W oparciu o nią podejmiemy dyskusję na temat kompostowania bioodpadów. Poruszymy problem resztek jedzenia powstających w naszych gospodarstwach domowych. Zastanowimy się także, w jaki sposób przygotować sprawnie funkcjonujący kompostownik domowy.

## Legenda „O Lajkoniku” warsztaty klimatyczne

Podczas warsztatów dowiemy się, jak pomysłowość i odwaga krakowskich włóczków z legendy „O Lajkoniku” mogą zainspirować nas do dbania o środowisko. Przekonamy się, dlaczego nadprodukcja odzieży jest problemem i co możemy zrobić, aby dać ubraniom drugie życie. Zrobimy wspólnie ćwiczenie – na tablicy stworzymy sylwetkę człowieka i dobierzemy do niej ubrania. Każda grupa wylosuje jedną kategorię i znajdzie dla niej 5 nowych zastosowań. Doświadczymy, jak kreatywność może zmienić stare ubrania w coś zupełnie nowego. Na koniec zaplanujemy wymianę ubrań w szkole i stworzymy hasło, które zachęci innych do działania.

Razem wybierzemy najlepszy pomysł, który zrealizujemy, pokazując, że małe kroki mają wielką moc!



**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

# ZAJĘCIA TERENOWE



# ZAJĘCIA TERENOWE

Przebywanie w otoczeniu lasu pozwala na bezpośrednie doświadczanie piękna przyrody. Wyjście do natury pobudza zmysły, działa kojąco na nasz organizm i zapewnia niezapomniane przeżycia. Zajęcia terenowe odbywają się w zróżnicowanej formule, dzięki czemu każdy wybierze coś odpowiedniego dla siebie.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 90 minut.**

**W lesie spędzimy sporo dobrego czasu. Pamiętajcie, żeby ubrać wygodne, ubrania i odpowiednie obuwie, ponieważ wiosna lubi płatać figle i być kapryśna.**

**Do wyboru są różne formy przebywania w lesie, prosimy zwrócić uwagę na informacje praktyczne zamieszczone w opisach.**





# Ścieżki lasu: życie, rola i znaczenie drzew

## wyprawa leśna

Podczas spaceru wspólnie odkryjemy sekrety życia drzew na przykładzie buków i dębów z Lasu Wolskiego. Prześledzimy cały cykl ich rozwoju – od maleńkiego nasionka aż po ich drugie życie, w postaci martwego drewna. Razem zastanowimy się, dlaczego w lesie tak ważne są stare drzewa i „drzewa matki”, oraz dowiemy się, gdzie znajdują się najwyższe drzewa w okolicy.

Wyruszymy poza szlaki turystyczne, przemierzając gęste runo leśne i pokonując strome zbocza. W trakcie wyprawy nauczymy się korzystać z mapy i GPS-a, odnajdziemy konkretne punkty w terenie, w tym największe drzewo w Lesie Wolskim, a także sprawdzimy, co łączy nasze ciało z drzewami.

### Informacje praktyczne:

Przebieg trasy spaceru będzie prowadził poza utartymi ścieżkami i szlakami turystycznymi, bądźcie przygotowani na to, aby móc komfortowo poruszać się w trudnym terenie. Dzięki temu zobaczycie naprawdę dziki las.

Spędzimy do 90 minut w lesie – pamiętajcie, żeby ubrać wygodne, ciepłe ubrania i obuwie, bo nic tak nie rozprasza, jak doskwierający mróz.

## Odkrywam las jak lubię nieplanowana i swobodna przechadzka po lesie

W trakcie spaceru bez planu będziemy projektantami i kreatorami naszej wyprawy. Z uwagą podążając za chwilą obecną, odkrywać będziemy to, co las ma nam do zaoferowania w danym momencie. To wyjątkowy sposób na swobodną eksplorację przyrody i czerpanie czystej radości z przebywania w naturze. Naszym przewodnikiem stanie się ciekawość. Postaramy się dostrzec to, co na co dzień umyka naszej uwadze. Wyjdziemy poza utarte schematy, porzucimy turystyczne szlaki i zejdziemy z wydeptanych ścieżek – to nasz czas na las!

### Informacje praktyczne:

Spędzimy do 90 minut w lesie – pamiętajcie, żeby ubrać wygodne, ubrania i odpowiednie obuwie, ponieważ wiosna lubi płatać figle i być kapryśna.

Przebieg trasy spaceru zależy od decyzji uczestników i uczestniczek. Bądźcie przygotowani na to, aby móc zejść z utartych szlaków i udać się w dzikie ostępy lasu.



**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

**WYKŁADY**



**SYMBIOZA**  
CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ



Zarząd  
Zieleni Miejskiej  
w Krakowie



# WYKŁADY

Ta forma zajęć stanowi jedyną w swoim rodzaju wyprawę w głąb wiedzy połączoną z praktycznymi pokazami oraz metodami aktywizującymi odbiorców. Podczas wykładów przedstawimy wam ciekawostki, zaskakujące fakty oraz zapomniane historie rzucające nowe światło na świat natury.

Zajęcia mają także za zadanie skłonić słuchaczy do dalszej samodzielnej refleksji.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 90 minut**

**Uczestnicy nie muszą się przygotowywać do tego typu zajęć.**





## **Człowiek w naturze - natura w człowieku**

### **wykład pokazowy**

Podczas wykładu wspólnie zastanowimy się, jak człowiek pierwotny korzystał z darów natury. Dowiemy się, jakie narzędzia wytwarzał, z jakich materiałów budował schronienia i w jaki sposób jego codzienne życie było związane z otaczającą go przyrodą. Przyjrzymy się zagadnieniu, czy człowiek pierwotny był integralną częścią ekosystemu, czy raczej starał się nim rządzić. Porównamy życie naszych przodków z dzisiejszymi czasami. Zastanowimy się, jak obecnie wykorzystujemy zasoby przyrody i czy istnieje sposób rozsądnego ich eksploatacji, by nie szkodzić środowisku. Czy współczesny człowiek może żyć w zgodzie z naturą, czy raczej pozostaje nam tylko ją chronić? W trakcie wykładu podejmiemy dyskusję na temat współczesnych wyzwań związanych z ochroną środowiska oraz spróbujemy odpowiedzieć na pytanie, w jaki sposób możemy lepiej dbać o naszą planetę.

## **Sztuka i przyroda - dialog od zarania dziejów**

### **wykład pokazowy z elementami aktywizującymi**

Podczas naszego spotkania zastanowimy się, jak przyroda od zawsze inspirowała artystów różnych dziedzin i jak sztuka może służyć naturze, pomagając ją chronić. Przyjrzymy się konkretnym przykładom – od malowideł naskalnych, przez formy i barwy zaczerpnięte ze świata roślin, aż po współczesne działania artystów zaangażowanych w ochronę środowiska. Zastanowimy się również, jak sztuka może odwdziżyć się naturze, stając się narzędziem ochrony środowiska i głosem w obronie zagrożonych ekosystemów. Zobaczymy, jak sztuka z różnych dziedzin nie tylko korzysta z darów natury, ale też staje się dla niej orędownikiem. Spróbujemy wcielić się w rolę dawnych twórców, korzystając z naturalnych materiałów takich jak glina, węgiel drzewny czy barwniki roślinne. Nauczmy się, jak czerpać inspirację z kształtów, faktur i kolorów otaczającego nas świata. To okazja, by spojrzeć na sztukę i przyrodę jako nierozdzielnie połączone elementy, które wzajemnie się uzupełniają i wspierają.

## **Architektura z natury**

### **wykład pokazowy z elementami aktywizującymi**

Musicie wiedzieć, że natura jest ogromną inspiracją i skarbnicą gotowych rozwiązań z dziedziny architektury. Podczas spotkania sprawdzimy jakie rozwiązania zaczerpnięte z natury spotkamy na naszych ulicach, w domach oraz sklepach i budowlach użyteczności publicznej. Dowiemy się także, jakie materiały używane przez zwierzęta służą także i nam ludziom. Dlaczego pająki są wybitnymi inżynierami, borsuki najlepszymi górnikami, a ptaki deweloperami? My także odwrócimy perspektywę i spróbujemy wcielić się w rolę leśnych i łąkowych architektów. Architektura, sztuka i natura zawsze idą w parze.



**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

# GRA LARPOWA



# GRA LARPOWA

LARP (Live Action Role-Playing) to jedna z odmian gier fabularnych. Polega ona na wcieleniu się w przydzieloną rolę i odgrywaniu jej w rzeczywistym świecie wraz z innymi graczami. Uczestnicy rozgrywki improwizują dialogi, gesty, mimikę oraz zachowania swoich postaci, tworząc dynamiczną i interaktywną opowieść. Całość może prowadzić do określonego celu wyznaczonego w rozgrywce lub też odbywać się zupełnie spontanicznie.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 90 minut**

**Gra jest formą edukacji klimatycznej i przebiega w sposób swobodny w pracowni.**

**Uczestnicy nie muszą się przygotowywać do tego typu zajęć.**





# Rada lasu

## gra larpowa o zmianach klimatu

Gra larpowa, czyli gra fabularna, w której wcielimy się w postacie i odegramy ich role w fikcyjnym świecie, przeniesie nas w okolice Lasu Wolskiego, gdzie stawimy czoła katastrofom klimatycznym. Poprzez zaangażowanie w role osób decydujących o zagospodarowaniu przestrzeni lasu – przedsiębiorców, leśników, mieszkańców, polityków i aktywistów – gracze poznamy przykładowy wpływ wybranych zjawisk związanych ze zmianą klimatu na środowisko naturalne. Doświadczymy, że za każdą decyzją kryje się skomplikowana sieć społecznych i ekonomicznych wyborów, które czasem wzmacniają ekosystem lasu, a czasem zaburzają jego równowagę.

Jako przedsiębiorcy będziemy musieli zastanowić się, czy postawić na zysk, czy na ochronę środowiska. Leśnicy spróbują ocalić las przed katastrofą, a mieszkańcy staną przed wyborem: działać razem czy dbać tylko o swoje interesy. Politycy będą zmuszeni podejmować decyzje w imieniu całej społeczności, a aktywiści spróbują wpłynąć na innych i skłonić ich do działania. Na końcu gry zobaczymy, jakie konsekwencje przyniosły nasze wybory, odkrywając, jak wielka odpowiedzialność spoczywa na każdym z nas w obliczu zmian klimatycznych.

### Informacje praktyczne:

Gra jest formą edukacji klimatycznej i przebiega w sposób swobodny w pracowni. Uczestnicy nie muszą się przygotowywać do tego typu zajęć.





**ODWIEDŹ  
NAS!**



[www.symbioza-krakow.pl](http://www.symbioza-krakow.pl)

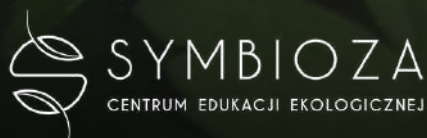


[facebook.com/CEESymbioza](https://facebook.com/CEESymbioza)

**WIOSNA  
2025**

**ZAPRASZAMY  
DO WIOSENNEGO LASU**

**KONTAKT**  
**BIURO@SYMBIOZA-KRAKOW.PL**  
**TEL 12 201-88-40**



Zarząd  
Zieleni Miejskiej  
w Krakowie