

**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

**WIOSNA  
2026**

**OFERTA  
DLA  
SENIORÓW**

# EKSPOZYCJE STAŁE

## EKSPOZYCJA DZIENNA – BUKOWA SAGA LASU

Bilet normalny – 20 zł

Bilet ulgowy\* – 15 zł

Bilet normalny Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 16 zł

Bilet ulgowy Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 12 zł

Bilet normalny Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 10 zł

Bilet ulgowy Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 7 zł

# ZAJĘCIA WARSZTATOWE

## WARSZTATY EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Bilet – 15 zł

## WARSZTATY KLIMATYCZNE

Bilet – 15 zł

# ZAJĘCIA TERENOWE

## SPACER LEŚNY

Bilet normalny – 20 zł

Bilet ulgowy\* – 15 zł

Bilet normalny Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 16 zł

Bilet ulgowy Karta Dużej Rodziny lub Karta Krakowska – 12 zł

Bilet normalny Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 10 zł

Bilet ulgowy Krakowska Karta Rodzinna 3+ lub karta „N” – 7 zł

\*Bilet ulgowy przysługuje dzieciom do 6 roku życia, uczniom i studentom do 26 roku życia, rencistom, osobom powyżej 60 roku życia, osobom z niepełnosprawnościami.

# PAKIET MIESZANY

EKSPOZYCJA DZIENNA + WARSZTATY  
EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Bilet – 25 zł

CENNIK  
PAKIETY ZAJĘĆ

Pakiety zniżkowe przysługują grupom liczącym 10 lub więcej osób.

W przypadku grup zorganizowanych jednemu opiekunowi w przeliczeniu na każde 10 osób przysługuje prawo do wstępu bezpłatnego. Maksymalna liczba opiekunów korzystających z bezpłatnego wstępu to 3 osoby na grupę liczącą 30 osób.

Informujemy, że w Centrum Edukacji Ekologicznej „Symbioza” obowiązuje limit osób, które mogą przebywać równocześnie na wystawach stałych: 15 osób w ekspozycji dziennej i 15 osób w ekspozycji nocnej.

Grupy większe niż 15 osób wybierające zwiedzanie ekspozycji będą dzielone w taki sposób, żeby w zajęciach brało udział po połowie grupy na zmianę.



Zarząd  
Zieleni Miejskiej  
w Krakowie

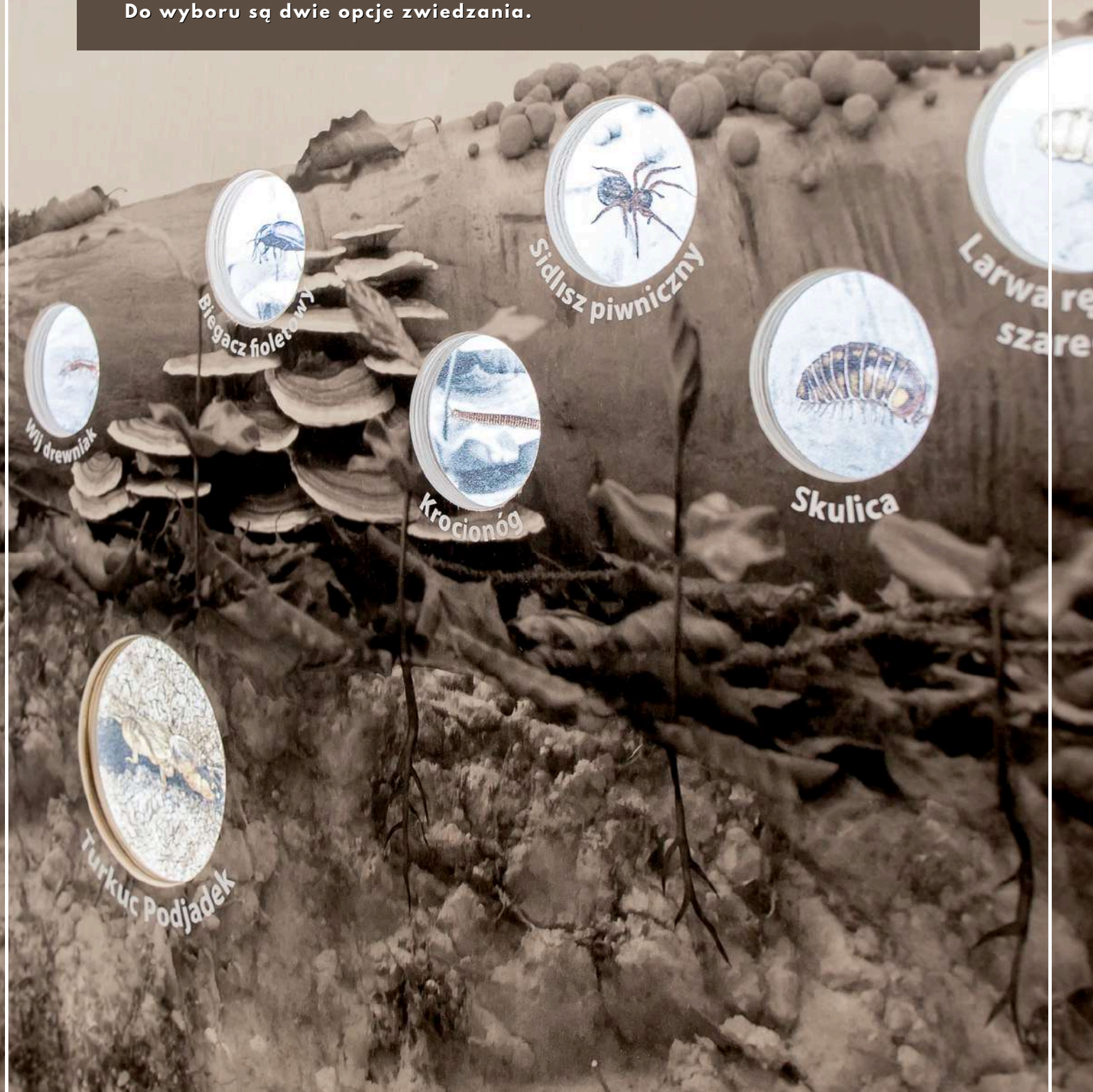
# EKSPOZYCJA DZIENNA BUKOWA SAGA LASU

Spójrz na las z nowej perspektywy, bo nowe spojrzenie pozwala na zrozumienie. Poznaj życie lasu, odkryj zaskakujące ciekawostki, dowiedz się, jak funkcjonuje ekosystem lasu, słuchając opowieści bukowej sagi lasu

Informacje praktyczne:

Czas trwania: do 60 minut.

Do wyboru są dwie opcje zwiedzania.



# Bukowa saga lasu (część I)

## Anatomia giganta

Posłuchajcie jak wyjątkowymi organizmami są otaczające nas drzewa, dowiedźcie się, w jaki sposób przychodzą na świat, poznajcie anatomię tych leśnych gigantów oraz odkryjcie ich najskrytsze sekrety.

Przedstawiona z nowej perspektywy opowieść, pozwala zrozumieć etapy z życia buka zwyczajnego wzbudzając tym samym refleksję nad tym, ile drzewa jest... w nas samych.

Jest to pierwsza historia z dwóch części sagi.

Zapraszamy na jej kontynuację pod tytułem: Bukowa saga lasu (część II), niewidzialne więzi.

# Bukowa saga lasu (część II)

## Niewidzialne więzi

Usłyszcie to co do tej pory umykało waszej uwadze, bo las nie jest tym czym się wydaje. Druga część bukowej sagi zabierze was do niedostępnego świata istniejącego pośród drzew. Doświadczyć wrażliwej i czułej sieć powiązań, delikatnych relacji i leśnych struktur układających się w niewidzialne więzi. Zaprezentowana perspektywa złożoności pozwoli wam na zrozumienie troski, o każdy najdrobniejszy fragment otaczającego nas świata przyrody.

Jest to druga historia z dwóch części sagi o drzewach i lesie. Zapraszamy na pierwszą zatytułowaną: Bukowa saga lasu (część I), anatomia giganta.

**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

# ZAJĘCIA WARSZTATOWE

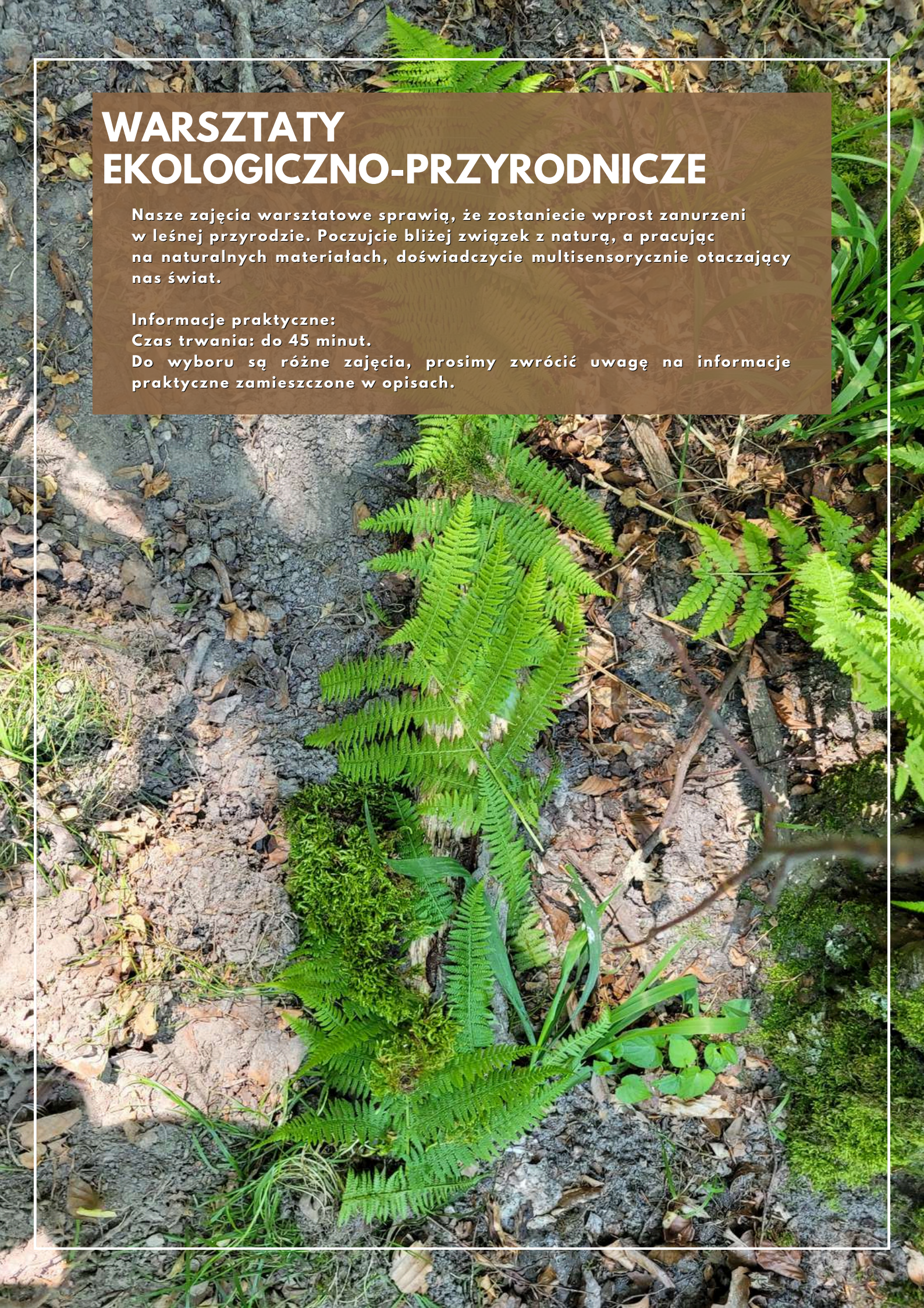
# WARSZTATY EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZE

Nasze zajęcia warsztatowe sprawiają, że zostaniecie wprost zanurzeni w leśnej przyrodzie. Poczujcie bliżej związek z naturą, a pracując na naturalnych materiałach, doświadczycie multisensorycznie otaczający nas świat.

Informacje praktyczne:

Czas trwania: do 45 minut.

Do wyboru są różne zajęcia, prosimy zwrócić uwagę na informacje praktyczne zamieszczone w opisach.



## Zaprojektuj park swoich marzeń warsztat przyrodniczy

Podczas warsztatów przekonamy się, jak fascynujące mogą być tereny zielone w mieście i jakie pełnią funkcje. Dowiemy się, na czym polega praca architekta krajobrazu oraz czym są na przykład parki kieszonkowe. Zdobędziemy wiedzę o funkcjach ekologicznych i społecznych parków miejskich, od wsparcia magazynowania wody w mieście po zapewnienie przestrzeni do rekreacji dla mieszkańców. Następnie przejdziemy do najciekawszej części – razem stworzymy projekt swojego wymarzonego parku, który będzie uwzględniał zarówno potrzeby ludzi, jak i przyrody.

**Informacje praktyczne:**

Zajęcia odbywają się wewnątrz budynku i nie musicie być specjalnie do nich przygotowani.

## Kształty przyrody warsztat przyrodniczy

Warsztat pozwoli nam spojrzeć na las oczami zwierząt i odkryć, jak postrzegają go jego mieszkańcy. Przyjrzymy się, z jakich kształtów i form przyroda buduje las – od linii i spirali po koła i siatki, które kryją się w drzewach, liściach czy korze. Zastanowimy się, jakie znaczenie mają te struktury i jak natura wykorzystuje je do tworzenia harmonijnego ekosystemu. W drugiej części warsztatu wykorzystamy jedną wybraną technikę plastyczną, aby stworzyć przyrodnicze grafiki inspirowane tym, co odkryliśmy. Powstałe prace pozwolą spojrzeć na las w zupełnie nowy sposób – jako miejsce pełne ukrytych kształtów i harmonii, które możemy zinterpretować na swój własny sposób.

**Informacje praktyczne:**

Podczas warsztatów używamy farb – można się ubrudzić, więc nie ubierajcie swoich ulubionych ubrań.

**ODWIEDŹ  
NAS!**

SPÓJRZ NA ŚWIAT Z INNEJ  
PERSPEKTYWY  
NOWE SPOJRZENIE  
POZWALA NA ZROZUMIENIE

# ZAJĘCIA TERENOWE

# ZAJĘCIA TERENOWE

Przebywanie w otoczeniu lasu pozwala na bezpośrednie doświadczanie piękna przyrody. Wyjście do natury pobudza zmysły, działa kojąco na nasz organizm i zapewnia niezapomniane przeżycia. Zajęcia terenowe odbywają się w zróżnicowanej formule, dzięki czemu każdy wybierze coś odpowiedniego dla siebie.

**Informacje praktyczne:**

**Czas trwania: do 90 minut.**

**W lesie spędzimy sporo dobrego czasu. Pamiętajcie, żeby ubrać wygodne, ubrania i odpowiednie obuwie, ponieważ wiosna lubi płątać figle i być kapryśna.**

**Do wyboru są różne formy przebywania w lesie, prosimy zwrócić uwagę na informacje praktyczne zamieszczone w opisach.**



# O czym opowiada las.

## Spacer leśny w rytmie pór roku

Jeśli chcecie odkryć przyrodnicze tajemnice Lasu Wolskiego i doświadczyć jego różnorodności, zapraszamy na spacer „w rytmie pór roku”.

Nasza wyprawa będzie skupiać się na ukazywaniu specyficznej zmienności leśnej przyrody, z miesiąca na miesiąc. Podczas wspólnego wędrowania postaramy się zwolnić tempo i uważnie obserwować to, co nas otacza. Wsłuchamy się w bicie zielonego serca natury i postaramy się odczuć piękno i majestat zawarty w żywej materii lasu. Nauczymy się również dostrzegać subtelne różnice w życiu roślin i zwierząt. Doświadczając lasu wszystkimi zmysłami, krok po kroku przejdziemy przemianę- ze zwykłych obserwatorów przyrody staniemy się jej częścią.

### Informacje praktyczne:

Spędzimy do 90 minut w lesie – pamiętajcie, żeby dostosować ubranie do warunków pogodowych i waszej wygody.

Przebieg trasy spaceru zależy od decyzji uczestników i uczestniczek. Bądźcie przygotowani na to, aby móc zejść z utartych szlaków i udać się w dzikie ostępy lasu.



**ODWIEDŹ  
NAS!**



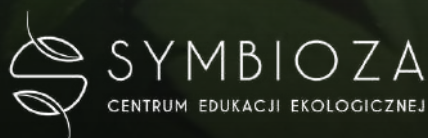
[www.symbioza-krakow.pl](http://www.symbioza-krakow.pl)



[facebook.com/CEESymbioza](https://facebook.com/CEESymbioza)

## **ZAPRASZAMY DO WIOSENNEGO LASU**

**KONTAKT**  
**BIURO@SYMBIOZA-KRAKOW.PL**  
**TEL 12 201-88-40**



**Zarząd  
Zieleni Miejskiej  
w Krakowie**